

แบบสอบถามอาการของต่อมลูกหมาก (ฉบับนานาชาติ) (IPSS)

โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

คำถาม	ไม่เคย	ประมาณ 1 ใน 5 ครั้ง	ประมาณ 1 ใน 3 ครั้ง	ประมาณ 1 ใน 2 ครั้ง	ประมาณ 2 ใน 3 ครั้ง	เกือบทุก ครั้ง
1. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา หลังจากที่คุณปัสสาวะเสร็จแล้ว คุณรู้สึกว่ามีปัสสาวะไม่สุดบ่อยแค่ไหน	0	1	2	3	4	5
2. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา คุณต้องปัสสาวะซ้ำ หลังจากที่ปัสสาวะไปแล้วไม่ถึง 2 ชั่วโมงบ่อยแค่ไหน	0	1	2	3	4	5
3. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ขณะที่กำลังปัสสาวะ คุณต้องหยุดและเริ่มปัสสาวะใหม่หลายๆครั้งบ่อยแค่ไหน	0	1	2	3	4	5
4. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา เมื่อคุณปวดปัสสาวะ คุณพบว่าคุณกลั้นปัสสาวะไม่ได้บ่อยแค่ไหน	0	1	2	3	4	5
5. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา คุณสังเกตเห็นว่าปัสสาวะไม่ค่อยพุ่งบ่อยแค่ไหน	0	1	2	3	4	5
6. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา คุณต้องเบ่งเพื่อที่จะเริ่มปัสสาวะบ่อยแค่ไหน	0	1	2	3	4	5
	ไม่เคย	1 ครั้ง	2 ครั้ง	3 ครั้ง	4 ครั้ง	5 ครั้ง หรือมากกว่า
7. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา หลังจากเข้านอนตอนกลางคืนจนกระทั่งตื่นนอนตอนเช้า คุณต้องลุกขึ้นมาปัสสาวะกี่ครั้ง	0	1	2	3	4	5
รวมคะแนน						

1-7 คะแนน = เป็นเพียงเล็กน้อย

8-19 คะแนน = เป็นปานกลาง

20-35 คะแนน = เป็นอย่างรุนแรง

	พอใจ มาก	พอใจ	ค่อนข้าง พอใจ	กำลังระหว่าง พอใจกับไม่ พอใจ	ค่อนข้าง ไม่พอใจ	ไม่พอใจ	ไม่พอใจ อย่างมาก
คุณมีความรู้สึกอย่างไร ถ้าคุณต้องใช้ชีวิตที่เหลืออยู่กับการปัสสาวะอย่างที่เป็นอย่างอยู่ในขณะนี้	0	1	2	3	4	5	6